

Port du masque en milieu scolaire

Conseils de bonne pratique destinés aux établissements scolaires et aux professionnels PSE

À l'heure actuelle des connaissances acquises sur le Coronavirus (COVID-19), les dernières études ont mis en évidence que les personnes atteintes de COVID-19 peuvent être contagieuses même si elles n'ont pas de symptômes, juste avant d'être malades (1-2 jours avant). De plus, il existe également des personnes contaminées qui ne développent pas de symptômes (porteurs asymptomatiques). Par principe de précaution, le port d'un masque généralisé, et pas seulement par les personnes malades symptomatiques, constitue donc une **barrière utile pour diminuer la transmission du virus dans la population**. Le port de masque par la population générale a donc été inclus dans la **stratégie de santé publique** choisie par le centre de crise fédéral pour la phase dite de déconfinement. « Je te protège, tu me protèges »¹.

Afin de garantir la meilleure efficacité possible des masques, voici quelques conseils de bonne pratique rédigés d'après les données dont nous disposons à l'heure actuelle.

L'essentiel des informations de ce document provient du site www.info-coronavirus.be/fr/masque/

Objectifs du masque

1) Pourquoi porter un masque ?

Le port de masque est une mesure supplémentaire qui **complète les gestes barrière** mais **ne se substitue en aucun cas aux autres mesures d'hygiène des mains, de distanciation sociale et aux mesures organisationnelles, sanitaires, d'hygiène et de nettoyage recommandées aux collectivités d'enfants**.

À la date du 24 avril, le Conseil National de Sécurité a annoncé que le port de masque dit « de confort » ou une autre protection alternative (écharpe, bandana) visant à couvrir le nez et la bouche, sera fortement recommandé dans les espaces publics et sera obligatoire dans les transports en commun à **partir de l'âge de 12 ans et ce à compter du 4 mai**.

¹ <https://www.info-coronavirus.be/fr/masque/>

Etant donné la pénurie actuelle de masques FFP2 et chirurgicaux, ces derniers restent destinés en priorité aux professionnels de santé qui prodiguent des soins à des patients infectés.

Les masques en tissu sont conseillés **pour toute situation où un contact de <1,5m est nécessaire** et dans les endroits où il y a beaucoup de monde.

2) Qui doit porter un masque en milieu scolaire ?

Les élèves à partir de la 6^{ème} année primaire et tous les membres du personnel, tout au long de la journée (Circulaire de l'Enseignement n° 7550 du 25/4/2020²).

Le port de masque chez les enfants de moins de 12 ans n'est PAS recommandé : l'efficacité chez les plus jeunes est moindre (difficultés de respecter les règles d'hygiène strictes nécessaires à sa bonne utilisation).

3) Comment les masques fonctionnent-ils ?

Les masques ne sont **pas efficaces à 100%** et diverses études sont en cours afin d'évaluer leur degré d'efficacité.

Le masque agit comme une barrière filtrante qui va permettre d'arrêter les gouttelettes de sécrétions respiratoires (du nez et de la gorge) qui contiendraient du virus et de ne pas disperser celles-ci dans l'entourage de la personne qui porte le masque. Les masques en tissu ne sont pas aussi efficaces que les masques de type chirurgicaux. S'ils sont utilisés correctement **couplés avec les autres mesures** de prévention comme le lavage des mains et le respect de la distance, ils peuvent aider à **faire réduire la transmission du virus**.

Utilisation du masque

1) Comment mettre et porter le masque ?

- Se laver les mains avant de toucher le masque
- Ne jamais toucher l'intérieur du masque
- Manipuler par les élastiques ou les rubans pour le fixer
- Le positionner afin de couvrir le nez, la bouche et le menton. Un masque qui ne couvrirait que la bouche ou le nez ne servirait à rien. Commencer par attacher le masque par le haut, en l'ajustant sur le nez, puis par le bas, en l'ajustant de manière à ce qu'il recouvre le menton.
- Ne pas toucher ses yeux, nez ou bouche pendant la manipulation
- Eviter au maximum les béances
- Une fois le masque attaché, éviter de toucher le masque
- Se laver les mains dès qu'on touche le masque par inadvertance
- **Ne pas baisser le masque lorsque l'on s'adresse à quelqu'un.**

² [http://enseignement.be/upload/circulaires/000000000003/FWB%20-%20Circulaire%207550%20\(7803_20200425_153614\).pdf](http://enseignement.be/upload/circulaires/000000000003/FWB%20-%20Circulaire%207550%20(7803_20200425_153614).pdf)

- Le masque doit être changé toutes les 8h (le porter donc maximum une journée) ou toutes les 4h en cas d'usage intensif (par exemple si on parle beaucoup ou dans le cas d'un(e) enseignant(e) qui donne cours devant sa classe) ou lorsqu'il devient humide ou visiblement sale.

Voir schéma en annexe.

2) Comment enlever le masque ?

- Se laver les mains avant de retirer le masque
- Le manipuler par les élastiques ou les rubans
- Ne pas toucher ses yeux, nez ou bouche pendant la manipulation
- Le conserver dans un sac en tissu propre ou une boîte hermétique jusqu'à ce que l'on puisse le laver (ce sac en tissu devra être lavé à 60° aussi, ou la boîte lavée à 60° ou avec de l'alcool à désinfecter)
- Se laver les mains après avoir manipulé le masque

Lors des repas, le masque ne peut pas être porté autour du cou ou dans une poche de vêtement (à cause du risque de contamination).

Plusieurs possibilités sont à envisager selon les circonstances :

- Soit le masque est posé sur un endroit propre qui sera nettoyé après, face extérieure contre la table (p.ex. la table individuelle de l'élève)
- Soit le masque est posé dans une boîte en plastique propre qui sera lavée le soir (p.ex. une boîte à tartine réservée à cet usage)
- Soit le masque est rangé dans le sac en tissu pour les masques utilisés et un nouveau masque propre sera mis après le repas (si l'élève en a 3 au moins avec lui).

Si le masque doit être enlevé pour une courte durée, par exemple pour boire, il peut être tenu par les lanières ou élastiques.

3) Quand et comment laver le masque ?

Le masque doit être changé toutes les 8h ou toutes les 4h en cas d'usage intensif (par exemple si on parle beaucoup) ou lorsqu'il devient humide ou visiblement sale.

Le masque en tissu doit immédiatement être retiré et lavé :

- S'il y a des saletés visibles sur le masque
- Si le masque est humide
- Si l'élève/l'adulte l'a touché par mégarde avec les mains sales (notamment après avoir touché des objets ou surfaces et ne pas s'être lavé les mains)

Le masque en tissu doit immédiatement être remplacé par un nouveau masque :

- Si le filtre utilisé n'est pas en tissu (filtre à café) et devient humide
- Si le masque est détérioré (déformé, troué...)

Pour la désinfection : Le masque doit être lavé avec du produit de lessive, **en machine au minimum à 60 °C pendant 30 min) une fois par jour** (ou à chaque fois que c'est nécessaire) ; cela peut être avec le reste du linge. Ne pas utiliser d'alcool ou d'eau de javel qui risquerait d'abîmer les tissus et donc de réduire l'efficacité du masque.

S'il n'y a pas de machine à laver à disposition, ou par facilité, il est possible de **plonger le masque dans un récipient (réservé à cet usage) avec de l'eau bouillante pendant 5 minutes³**, sans détergent. Cependant si vos attaches ne sont pas composées d'un tissu qui résiste à haute température, et qu'elles sont de type élastiques, il faudra veiller à ce que ces derniers ne se détériorent pas. En effet, si les élastiques perdent leur propriété, le masque risque de ne plus être suffisamment adapté au visage et donc être moins efficace.

Si le masque est lavé à une température inférieure (par exemple à la main), il doit ensuite être **repassé à haute température**.

Le sac en tissu contenant les masques utilisés peut être lavé avec les masques.

Selon le Conseil supérieur de la santé, le repassage du masque est recommandé comme étape supplémentaire et non en remplacement d'une des étapes ci-dessus.

S'assurer que le masque soit sec avant de le réutiliser.

Après avoir touché un masque sale, par exemple pour le mettre dans la machine à laver, il faut se laver les mains soigneusement.

Les masques propres doivent être rangés dans un endroit propre du domicile, choisi pour cet usage.

4) Prévoir combien de masques par personne ?

À l'école, il est conseillé d'avoir plusieurs masques par personne :

- **Au moins 2 masques en tissu** pour pouvoir le changer quand c'est nécessaire (p.ex. lorsqu'il devient humide ou visiblement sale et éventuellement lors du repas), et si possible plus de deux ;
- **Au moins 1 sac en tissu**, pour ranger les masques sales ou utilisés et si possible 2 sacs en tissu d'aspects différents, l'un pour ranger les masques utilisés et l'autre pour les masques propres.
- **1 boîte en plastique propre, éventuellement**, pour ranger le masque pendant le repas, s'il faut remettre le même masque après le repas.

Les masques en tissu utilisés et le sac les contenant doivent être lavés après chaque utilisation.

Il serait utile d'avoir progressivement plusieurs masques en tissu par personne :

- Pour en emmener > 2 à l'école chaque jour et pouvoir le changer après 4h ou lorsqu'il devient humide et en avoir toujours un de rechange supplémentaire si nécessaire ;
- Pour pouvoir faire des lessives moins fréquemment.

³ Supplement to: Chin A W H, Chu J T S, Perera M R A, et al. Stability of SARS-CoV-2 in different environmental conditions. Lancet Microbe 2020; published online April 2. [https://doi.org/10.1016/S2666-5247\(20\)30003-3](https://doi.org/10.1016/S2666-5247(20)30003-3).

Plus d'informations :

<https://www.info-coronavirus.be/fr/masque/>

[https://covid-](https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/consensus%20on%20the%20use%20of%20masks_RMG_FR.pdf)

[19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/consensus%20on%20the%20use%20of%20masks_RMG_FR.pdf](https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/consensus%20on%20the%20use%20of%20masks_RMG_FR.pdf)

Ne portez pas votre masque en-dessous du nez



Ne portez pas votre masque au-dessus du menton



Ne laissez pas votre masque sur le bas de votre visage



Une fois en place, ne touchez plus votre masque



Remontez votre masque jusqu'en haut du nez



Serrez bien votre masque pour éviter qu'il soit lâche sur les côtés



Source : Journal Le Soir du 21/4/2020

Annexe :

Fabrication d'un masque

1) Quel tissu choisir ?

Le tissu qui a montré le meilleur rapport filtre/confort est le t-shirt 100% coton ou les taies d'oreiller en coton également. Les essuies de vaisselle ou autres type de T-shirt comprenant du coton ont un pouvoir filtrant plus élevé mais il est plus difficile de respirer au travers. Les tissus synthétiques ou la soie ont une moins bonne filtration des particules à l'expiration. Il est aussi possible d'ajouter un filtre dans le modèle de masque proposé (ex : sac d'aspirateur, filtre à café). Le fait de superposer des couches semble offrir une meilleure protection. Le tissu choisi doit aussi être résistant à des lavages fréquents et à haute température.

2) Comment fabriquer des masques en tissu ?

Pour la confection technique, voir le tutoriel du SPF Santé publique :
<https://faitesvotremasquebuccal.be/>

Au préalable :

- Sélectionner des tissus de couleurs différentes afin de pouvoir différencier l'intérieur et l'extérieur du masque
- Choisir si possible des tissus à motifs et colorés (pour les enfants)
- Si les tissus ne sont pas neufs, procéder à un lavage à minimum 60°C en machine
- Relaver le masque à 60°C avant de le porter.

Une fois le masque fabriqué, en attendant qu'il soit utilisé :

- Conserver le masque dans une pochette propre (par exemple dans une enveloppe en papier, ou une pochette en tissu propre réservée à cet effet, mais surtout pas dans la poche du pantalon ou du manteau)