

Tu ne sais pas où chercher des infos concernant ta santé sexuelle et affective ou sur les assuétudes ? On a fait le devoir à ta place !



Santé Sexuelle



Le site **loveattitude.be**, t'informe sur la sexualité, la contraception, les infections sexuellement transmissibles (IST), la grossesse (désirée ou non), les orientations et identités sexuelles ou encore sur les différents types de violences et harcèlements que tu pourrais rencontrer.

De plus, il répertorie aussi les adresses des plannings familiaux à Bruxelles et en Wallonie où tu peux poser toutes tes questions gratuitement !



DEPISTAGE.BE

Le site **dépistage.be** répond à toutes tes questions sur le dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST) : Qu'est-ce qu'une IST? Quels symptômes peuvent se manifester? Comment se passe le dépistage? Où te faire dépister?



MON CONTRACEPTIF

Sur le site **MesContraceptifs.be** tu trouveras toutes les informations sur la contraception disponible en Belgique : laquelle est la plus adaptée à ton style de vie? Combien ça coûte? Comment on les utilise? La contraception masculine c'est quoi?



O-Yes.be est un site qui te propose des informations sur ta vie affective et sexuelle. Découvre leur chaîne **Moules frites**, tu y trouveras des vidéos sur Instagram, TikTok et YouTube, ainsi qu'un podcast sur Spotify, qui aborde ces sujets sans tabou.



Assuétudes (tabac, alcool, drogues,...)



Univers-sante.be : Leur page Instagram est destinée aux étudiants. Elle propose des informations, des activités et



des concours concernant la santé mentale, la sexualité, et la guindaille. Si tu ne connais pas, n'hésite pas à te renseigner sur leur campagne "Guindaille 2.0" et "Tournée minérale" ! 



Sur **infordroque.be** tu trouveras de nombreuses informations sur les différents types de drogues, leurs



effets et leurs risques. Ils ont une permanence téléphonique et peuvent t'accueillir sur place si tu as des questions. 



Tabacstop.be est un site conçu pour aider les personnes à arrêter de fumer. Il t'offre des ressources, des conseils pratiques et personnalisés.



L'équipe PSE



Scanne ce QR code ou va directement sur **pseucl.be** pour accéder à notre site Internet, tu y retrouveras tous les liens internet/instagram/tiktok/spotify repris ci-dessus !