

# ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

## COMMENT VOUS LAVER EFFICACEMENT LES MAINS ?



1 SE MOUILLER LES MAINS



2 PRENDRE DU SAVON



3 SE SAVONNER LES MAINS



4 SE FROTTER LE BOUT  
DES DOIGTS, LES DEUX FACES  
DES MAINS...



5 ...ET FRICTIONNER LE POUCE DE  
LA MAIN GAUCHE PAR ROTATION  
DE LA MAIN DROITE ET INVERSÉMENT



6 SE RINCER LES MAINS



7 SE SÉCHER SOIGNEUSEMENT

# ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

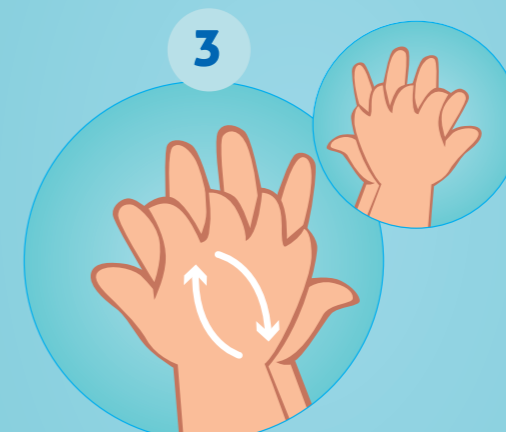
## COMMENT VOUS DÉSINFECTER EFFICACEMENT LES MAINS ?



1 PRENDRE UNE QUANTITÉ  
SUFFISANTE DE SOLUTION  
HYDRO-ALCOOLIQUE



2 PAUME CONTRE PAUME



3 PAUME DE LA MAIN DROITE  
SUR LE DOS DE LA MAIN GAUCHE  
ET INVERSÉMENT



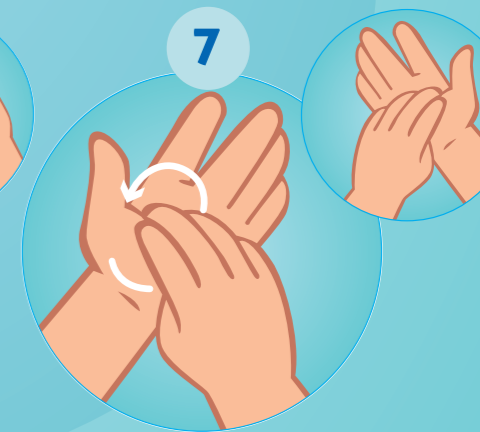
4 PAUME CONTRE PAUME  
AVEC LES DOIGTS ENTRELACÉS



5 LE DOS DES DOIGTS EN LES TENANT  
DANS LA PAUME DE LA MAIN OPPOSÉE  
AVEC UN MOUVEMENT D'ALLER RETOUR  
LATÉRAL



6 LE POUCE DE LA MAIN GAUCHE  
PAR ROTATION DANS LA PAUME DROITE  
FERMÉE ET INVERSÉMENT



7 LE BOUT DES DOIGTS DE LA MAIN  
DROITE PAR ROTATION  
CONTRE LA PAUME GAUCHE ET INVERSÉMENT

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS"

